CONTRACEPTIE

Verific ca nu e gravida:

La mai putin de 7 zile de la debutul menstrei normele/de la avort spontan sau indus

La mai putin de 4 sapt postpartum

Foloseste corect o metoda de contraceptie

Nu a avut CS de la ultima menstra

Este la mai putin de 6 luni postpartum, alapteaza complet/majoritar si este amenoreica (risc de sarcina 2%)

Daca nu sunt sigura - test de sarcina - atentie ca se pozitiveaza sigur la 10 zile de la intarziere de menstra. Pot da un contraceptiv, nu DIU. REPETA TEST DE SARCINA DUPA 2-4 SAPT. I

DIU NON HH - CuT

Insertie oricand suntem singuri ca nu e gravida, incl in primele 5 zile dupa CS neprotejat pt contaceptie de urgenta.

Inclusiv imediat postpartum natural sau cezariana sau postabortum (NU septic)

Nu necesita asocierea altei metode contaceptive

CI - infectii

Reactii asverse spotting de la usor la sever. Mai ales in primele 6 luni de trt. Daca persista sau daca apare dupa ce initial a fost ok evaluez pt deplasare de DIU, sarcina, patologie uterina, STD.

DIU HORMONAL cu levonorgestrel

Insertie oricand sunt sigura ca nu e gravida,daca e la >7 zile de la menstra trb si o metoda contraceptiva suplimentara 7 zile.

Incl postpartum, postabortum daca nu e infectie. In functie de caz - alta metoda de contraceptie 7 zile.

In plus nu la pc cu neo de san

Reactii adverse: spotting de obicei usor in primele 3-6 luni, amenoree (!dc apare brusc - test de sarcina).

Nu necesita decat screeningul ginecologic periodic.

Nu necesita antibiotic.

Monitorizare - nu de rutina. .?.???? (ghid USA).

Daca face STD - trt cu antibiotic. Indepartez DIU dc nu se amelioreaza in 48/72 ore. Oricum dupa inceperea antibioticului pt a preveni septicemie

Daca ramane gravida trb scos. Altfel risc de avort spontan +/- septic, nastere prematura si corioamniotita

Implant cu etonogestrel 68 mg.

Implantare cand sunt sigura ca nu e gravida, incls postpartum, incl dc alapteaza. Incl imediat postabortum

Daca >5 zile de la mensta - contraceptie suplimentara 7 zile

Contraindicat dc neo mamar, afect hepatice

Se poate folosi la purtatori de trombofile, neo col, STD, HIV, HTA, DZ, obezitate

Reactii adverse - spotting usor sau sever. Trt cu AINS, estro-progestative cu doza mica 10-20 zile.

Amenoree - daca cu debut brusc - verifica sarcina.